

CENTRUL NAȚIONAL DE FORMARE ȘI PERFECTIONARE ANTRENORI
CURS DE FORMARE ANTRENORI CU DURATA DE DOI ANI
ORARUL CURSURILOR ANUL II SEMESTRUL II (26 ianuarie – 20 febr. 2026)

ZIUA / ORA	LUNI 26 ianuarie	MARTI 27 ianuarie	MIERCURI 28 ianuarie	JOI 29 ianuarie	VINERI 30 ianuarie	SÂM. 31	DUM. 01
09 – 10	T.A.S.	T.A.S.	T.A.S.	T.A.S.	<i>Ex. T.A.S.</i>		
10 – 12	T.A.S.	T.A.S.	T.A.S.	T.A.S.	COMUNICARE		
12 – 14	T.A.S.	T.A.S.	T.A.S.	T.A.S.	COMUNICARE		
14 – 16	Specializare	Specializare	Specializare	Specializare	Specializare		

ZIUA / ORA	LUNI 02 februarie	MARTI 03 februarie	MIERCURI 04 februarie	JOI 05 februarie	VINERI 06 februarie	SÂM. 07 feb.	DUM. 08 feb.
09 – 10	COMUNICARE	Management sp.	Management sp.	D.M.A.S.	<i>Ex. Management</i>		
10 – 12	COMUNICARE	Management sp.	Management sp.	D.M.A.S.	D.M.A.S.		
12 – 14	COMUNICARE	<i>Ex.COMUNICARE</i>	Management sp.	D.M.A.S.	D.M.A.S.		
14 – 16	Specializare	Specializare	Specializare	Specializare	Specializare		

ZIUA / ORA	LUNI 09 februarie	MARTI 10 februarie	MIERCURI 11 februarie	JOI 12 februarie	VINERI 13 februarie	SÂM. 14 feb.	DUM. 15 feb.
08 – 10	D.M.A.S.	<i>Ex. D.M.A.S.</i>		<i>Ex.Specializare</i>			
10 – 12	D.M.A.S.	RESTANTE	RESTANTE	Pregatirea			
12 – 14	D.M.A.S.	RESTANTE	RESTANTE	Lucrarilor			
14 – 16	Specializare	Specializare	Specializare	de absolvire			

ZIUA / ORA	LUNI 16 februarie	MARTI 17 februarie	MIERCURI 18 februarie	JOI 19 februarie	VINERI 20 februarie		
08 – 14	Ex. Absolvire	Ex. Absolvire	Ex. Absolvire	Ex. Absolvire			

ESALONAREA MODULURILOR DE INVATAMANT

MODULUL I	T.A.S. - Selectionarea sportivilor pentru practicarea sportului de performanta	- 24 ore	Prof. MACOVEI Bogdan
MODULUL II	D.M.A.S. (Dirijarea medicala a antrenamentului sportiv)	- 16 ore	Prof. Dr.MELINTE Petra
MODULUL III	MANAGEMENT	- 8 ore	Prof. Dr. ILIE Alexandru
MODULUL IV	COMUNICARE	- 8 ore	Prof. Dr. STEREA Anita
MODULUL VI	SPECIALIZARE - Pregatirea specifica a sportivilor pentru competitii de mare amploare	- 34 ore	